

FICHA N°2: LA RESPONSABILIDAD ME MOTIVA / 2° CICLO

OBJETIVO: Practicar la responsabilidad.



La responsabilidad más importante de los niños y jóvenes es el estudio.

Aquí te entregamos algunos consejos para optimizar el tiempo de estudio.

PLANIFICANDO EL ESTUDIO EN TIEMPOS DE PANDEMIA.

- 1. Levántate temprano 9:00 horas**
No es fácil despertar temprano, pero el mundo necesita ser iluminado con tu presencia.
- 2. Adapta un lugar para estudiar o hacer tareas.**
Si no cuentas con un espacio exclusivo pídele a tu familia que te colabore con silencio para poder concentrarte.
- 3. Confecciona un horario de estudio personal.**
Elaborar un horario con las clases agendadas con tus profesores y horarios para resolver las tareas que se envían por WhatsApp o correo.
- 4. Incluir en ese horario TODAS las asignaturas.**
En el horario, las asignaturas deben ocupar un número de horas proporcional a dificultad del alumno.
- 5. Dispón de todos los materiales para trabajar.**
Asegúrate de que cada vez que vas a hacer tareas, cuentes con todos los materiales necesarios para no perder tiempo.
- 6. Incluye en el horario períodos de descanso.**
Tras una hora de estudio debe haber un período aproximado de diez minutos de descanso: después se rinde más que si se intenta aprovechar las dos horas seguidas.
- 7. Incluye días de descanso a la semana.**
Es formula muy saludable el trabajar sistemáticamente de lunes a viernes y descansar sábados y domingos: la deseada “semana inglesa”.
- 8. Cumple verdaderamente este horario hasta hacer un hábito.**
Dedica un número de horas diarias al estudio que garantice la tranquilidad del éxito final.

- Una vez que tengas tu horario envía una fotografía a tu profesor(a) jefe.

*Debes asumir responsabilidad personal.
No puedes cambiar las circunstancias, las
estaciones o el viento, pero te puedes
cambiar a ti mismo.
Eso es algo que tienes a tu cargo.-*

Jim Rohn

